

Acrobatie

L'activité se caractérise par :

- des situations inhabituelles, acrobatiques et spectaculaires
- un aspect ludique- l'occasion de réussir rapidement
- la possibilité pour chacun d'être mis en valeur dans un travail collectif



SITUATIONS ET VARIABLES ...

- des actions seules, puis combinées, enchaînées et coordonnées
- réalisées :
 - + en statique : prise en compte de la figure exécutée, stable, immobile et maintenue 3 secondes. Autrement dit, la figure statique peut être photographiée.
 - + en dynamique : les figures s'exécutent totalement ou partiellement en mouvement. Autrement dit, une figure dynamique peut être filmée.
- seul, avec un autre, avec plusieurs.
- sur place, sur quelque chose, sur quelqu'un, en mouvement.



DANS LESQUELLES L'ENFANT VA ETRE AMENE A ...

- prendre des risques mesurés (être attentif à sa propre sécurité et à celle des autres)
- agir avec l'autre, l'utiliser comme aide et lui faire confiance- aller au-delà de ce qu'il sait faire- construire et communiquer, juger et être jugé
- tenir différents rôles :
 - + porteur : chargé de supporter, propulser et/ou rattraper le voltigeur
 - + voltigeur : chargé "d'escalader", d'être en appui sur les porteurs
 - + pareur : chargé d'aider et d'assurer la sécurité

CONDITIONS DE PRATIQUE

- praticable de gymnastique, tatami ou tapis type sarneige
- chaussons de gymnastique ou chaussettes type tennis (ou pieds nus)
- enlever bijoux, montre...

BIBLIOGRAPHIE

- Acrosport (Revue EPS)
- 4 activités pour les 3 / 12 ans (Revue EPS)

[Source](#) : Pierre MARANDON - CPC EPS Epernay

Retrouvez tous les liens concernant l'acro-gym, les acrobaties, l'acrosport en cliquant sur ce lien :

<http://www.edeps51.org/modules/mylinks/viewcat.php?cid=2>

et ici pour le cirque : <http://www.edeps51.org/modules/mylinks/viewcat.php?cid=10>

et encore là pour voir ce que nos collègues-stagiaires ont réalisé :

<http://epsrural.site.voila.fr/acro1a.htm>